

Wichtiger Hinweis:

Um die Echtheit dieser Zierhanfpflanze (1 % THC gemäss CH-BetmG) zu gewährleisten und vor Missbrauch zu schützen, wird jede Pflanze mit einem Echtheitszertifikat gekennzeichnet und ist nur bei unversehrtem Siegel rechtsgültig!

ZIERPFLANZE

HANF



TIPS FÜR DEN HANFANBAU IN DEINEM GARTEN

Um eine schöne und grosse Hanfpflanze heran zu züchten, braucht es schon etwas mehr als die Pflanze einfach in den Boden zu setzen oder in einen Topf.

Ein guter Boden ist das A und O für eine erfolgreiche Ernte.

Den geeigneten Standort in deinem Garten finden:

Die Hanfpflanze bevorzugt einen sehr sonnigen Platz. Möglichst nicht neben Nadelhölzer, da der umliegende Boden meistens sehr sauer ist.

Weil der Hanf von ca. Mitte Juni bis anfangs August gut 3 bis 5 cm pro Tag wächst, eignet sich die Hanfpflanze hervorragend als Wandschutz.

Die Pflanze kann bis Ende September eine Höhe von bis zu 3,50 m erreichen und einen Umfang von 3 – 4 m. Die Pflanze braucht also etwas Platz, damit sie sich gut entfalten kann.

Der Boden sollte einen neutralen pH-Wert von 5,5 – 6,5 aufweisen. Wenn dieser zu niedrig oder zu hoch ist, müssen Zusatzstoffe wie Kalkdünger (um den pH-Wert des Bodens zu erhöhen/alkalischer zu machen) oder Schwefel (um den pH-Wert zu senken/saurer zu machen) beigemischt werden. Die ausgewogene Zusammensetzung des Bodens ist wichtig – zu viel Ton macht den Boden zu klebrig und lässt das Wasser schlecht ablaufen, während zu viel Sand eine zu schnelle Entwässerung bewirkt. Cannabis bevorzugt lehmige Böden oder Böden, die hauptsächlich aus Sand und Schlamm mit einem kleineren Anteil Ton bestehen (eine gute Faustregel: rund 40% - 40% - 20% Schlamm-Sand-Ton). Die meisten Gärten haben einen guten Humus, der in den meisten Fällen sehr gut ausreicht. Beobachten Sie die Blätter der Pflanze während des Wachstums. Bei Verfärbung und auch für allgemeine Tipps, besuchen Sie unsere Homepage: pflanzli.ch

Ein ganz wesentlicher Faktor ist auch die Fruchtbarkeit des Bodens. Kann der Boden eine umfangreiche und vielfältige Vegetation ernähren? Wenn nicht, empfiehlt es sich, den Boden durch die Beimischung von Streu oder Dünger zu stärken (oft genügt Wuxal – erhältlich in den meisten Gartencentern) und dadurch die für Ihre Pflanzen verfügbare Nährstoffmenge zu erhöhen. Wenn es sich um einen nährstoffarmen Boden handelt oder wenn du einfach eine weniger aufreibende, unkomplizierte Methode bevorzugst, dann kaufe Blumentopferde und züchte die Hanfpflanze im Topf. Dazu ist empfehlenswert, dass du einen sehr grossen Topf – 30 oder mehr Volumenliter. – benützt.

Pflege: Schneiden Sie abgebrochene Äste (ca. 5 – 8 mm am nächsten Ast) weg. Diese Stellen können unter Umständen zu Stängelfäulnis führen und dieser kann weiter wachsen.

Erntezeit!

Ca. Ende September ist in unseren Breitengraden die beste Erntezeit. Je nach Wetter kann es sein, dass die Pflanze schon Mitte September geerntet werden muss. Hier ist das Wetter hauptsächlich massgebend. Bei einer schlechten Wetterperiode können die Blüten von harten Regentropfen verletzt werden, was dann unweigerlich zu Schimmelpilz führen wird. Dann halt die Pflanze etwas früher ernten.

Die Pflanze unten schneiden und an einem kühlen und trockenen Ort/Raum kopfüber aufhängen. Der Trocknungszeit kann bis zu 8 Wochen dauern. Je langsamer das Trocknen, desto besser wird das Chlorophyll umgesetzt und je weniger bitter wirkt dann der Hanf.

Was kann ich mit der getrockneten Hanfpflanze machen?

Tee: 1 bis 2 Tl. zerriebene Blätter und Blüten auf eine 3 dl Tasse mit heissem Wasser aufgiessen. Am besten im Tee-Ei.

Für Kenner und Geniesser: Diese mischen die getrockneten Hanfblüten mit anderen Teekräutern. Die Variationen sind unendlich.

Mein Lieblingstee: 2 Tl. Hanfblüten, 2 Tl. getrocknete Waldbeeren, 2 Tl. feine marokkanische Minze auf 1,5 Lt. Wasser. Das Teewasser sollte nie direkt und kochend über die Kräuter gegossen werden. Sobald das Wasser gekocht hat, zur Seite stellen und mindestens 1 Minute warten mit dem Übergiessen.

Kräutermischung: wer den feinen, leicht süsslichen Duft des Hanfes liebt, mischt seiner Kräutermischung einen Teil getrocknete Hanfblüten bei.

Medizinische Verwendung: Googlen Sie nach «Hanfblattpulver – Superfood mit natürlichem Calcium & Eisen»

Tipps: Die Hanfblüten bei ca. 110 °C im Ofen während 1 h leicht rösten. Dann für ca. 6 – 10 h in Kokosfett bei ca. 70 °C ziehen lassen. Das ganze durch ein Passiertuch giessen und im Kühlschrank lagern. Mehr Info finden Sie im Internet unter: Googlen Sie nach CBD-öl selber herstellen oder nach dem Rick Simpson Öl.

Hanfaufstrich mit Kräutern: Die Hanfpflanze verfügt über eine ungewöhnlich hohe Nährstoffdichte, daher zählt sie vollkommen gerechtfertigterweise zu den Superfoods, denn sie hat eine ganze Bandbreite gesundheitlicher Vorzüge zu bieten. Die kleinen Hanfnüsschen beherbergen u. a. grosse Mengen an gesundheitsfördernder Antioxidantien sowie Vitamin E und B-Vitamine. Hanf zählt im Übrigen zu den besten Vitamin B2-Lieferanten.

Zutaten:

-  200 g Hanfsamen (geschält)
-  100 ml Hanföl
-  20 g Basilikum
-  15 g getrocknete Hanfblüten
-  15 g Dill
-  10 g Sauerampfer
-  10 g Zitronenmelisse

-  8 g Blattkoriander
-  5 g Bergbohnenkraut
-  5 g Ysop
-  5 g Estragon
-  2 g Salbeiblätter
-  Kristallsalz
- o viele Kräuter findest du im Türkenladen oder beim Chrüterbotti im Onlineshop oder in der Gärtnerei:
www.bottipflanzen.ch

Zubereitung: Die Hanfsamen (am besten schmecken die geschälten Hanfnüsse von Powernuts.ch) in einer Pfanne ohne Fett anrösten, kurz mahlen oder im Mörser fein zerstoßen. Die Kräuter (frische Kräuter verwenden, ausser die getrockneten Hanfblüten) waschen, trockenschütteln und klein schneiden. Alle Zutaten in einem Mixer pürieren und mit Kristallsalz abschmecken.

FOTOGRAFIERE DEINE HANFPFLANZE UND GEWINNE EIN WOCHENENDE FÜR 2 IN AMSTERDAM.

Wettbewerbsbedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Jury wird durch Besucher im facebook.com/pflaenzli gestellt. Auch die Jurymitglieder haben die Möglichkeit, ein Weekend in Amsterdam zu gewinnen.

Mehr Informationen auf Pflaenzli.ch

Quellen:

- Powernuts.ch
- sensiseeds.com
- zentrum-der-gesundheit.de



Powernuts.ch | c/o Harmonius GmbH
5612 Villmergen | Tel. +41 76 384 55 99
info@powernuts.ch | www.powernuts.ch



ZIERPFLANZE
HANF

